



*Meditations-Heilabend*

**Lass Deine Seele baumeln, Dich in die Tiefen zu Deinem innersten Kern führen und den Verstand ruhen.**

In dieser sanften und liebevoll geführten Meditation nehme ich Euch mit auf eine Reise zu Euch selbst und Eurem Herzensraum, wir tauchen ein in die Kraft des Universums und lassen uns verwöhnen.

Anschliessend werde ich Eure Schwingungen durch meinen Seelengesang und die universellen Energien in höhere Frequenzen führen, sodass Deine Seele Dich dahin führen kann, was im Moment für Dich von Bedeutung ist.

Das kann bei Stress, Schmerzen, Unwohlsein und sämtlichen Lebensumständen und Situationen eine Erleichterung bringen, vorallem wenn diese Übungen zu Hause wiederholt werden können.

<b>Datum</b>	Donnerstag 17. Oktober 2019, Donnerstag 7. November 2019, Donnerstag 28. November 2019 und Donnerstag 19. Dezember 2019
<b>Zeit</b>	19:00 bis ca. 20:30
<b>Kosten</b>	CHF 30 , einzeln buchbar
<b>Kursort</b>	Balance of Life, Zentralstrasse 17, 5610 Wohlen AG
<b>Anmeldung</b>	info@balanceoflife.net / 077 455 8636, nur mit Voranmeldung

**Seelengesang:** Ich verbinde mich mit den Energien, die in diesem Moment im Raum sind und lasse die Melodie der Seele(n) sprechen. Es entsteht ein spontaner Gesang, der durch die Tonfrequenzen die eigenen Schwingungen zum Klingen bringen und auf tiefster Ebene berühren. Dazu kommt eine Sprache, die frei erfunden ist, ein wenig keltisch klingt und den Verstand entspannt, da er sich nicht auf bekannte Worte konzentrieren muss. Dazu begleiten mich zum Teil das Monochord und die Trommel.



**Leitung:**

Sonia Griffiths hat ihre berufliche Laufbahn mit der Schauspielerei begonnen und hat über mehrere Jahre ihr Wissen in Medialität, Heiltechniken und Spiritualität erweitert. Ihre Arbeitsbereiche erstrecken sich unter anderem im Heilbereich und Coaching, neu in der Kinesiologie (in Ausbildung), sowie in der Regie, Schauspiel- und Präsentationslehre. Sie gibt auch Seminare und Workshops.

**Balance of Life** Kreative Gesundheitspraxis

Zentralstrasse 17 | 5610 Wohlen | Schweiz

www.balanceoflife.net | info@balanceoflife.net | +41 77 455 8636

Coaching | Quantenheilung | Kinesiologie (in Ausbildung) | Kreative Kurse | Workshops